PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-02	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,para esta semana se trabaja en el montaje de la rutina de porrismo a presentar en la ied ,donde el alumno logra el control de las habilidades acrobaticas gimnasticas y de formaciones tanto con conteos como con musicalizacion

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo , ya teniendo definidas las acrobacias y marcaciones que requieren de practica y repeticion

PSICOSOCIAL :
Exploro y comprendo mis movimientos con diferentes ritmos., se incluyen para este periodo del componente psicosocial actividades para el desarrollo de autoestima

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
EJECUCIÓN DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS, COREOGRÁFICAS Y ACROBÁTICAS DE ACUERDO CON LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS.

SUBTEMAS :
FUNDAMENTOS BÁSICOS

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista , se arma en conjunto el tatami para tener una superficie segura del espacio de trabajo, movilidad articular , estiramiento general miembros superiores e inferiores, se realiza un repaso de los basic cheer motions (movimientos basicos) , saltos en x por 30 repeticiones , saltos 2-2-1 por 20 repeticiones ,hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de el montaje coreografico figura por figura generando en el alumno recordacion y ubicacion espacial , asi mismo se revisa cada grupo acrobatico segun los montes que se han trabajado para nivel 1 con sus respectivas transiciones,en la segunda parte se revisara el trabajo a presentar en el item de gimnasia revisando y generando correcciones individuales de elementos como rollo adelante, rollo atras ,medialuna , en la tercera parte de la practica se trabajara con musicalizacion y se realizan (pasadas) repeticiones varias veces para lograra en el alumno una mejor apropiacion de la rutina y seguridad de lo que se va apresentar

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico realizara una pasada del montaje coreografico con musica para identificar que alumnos necesitan mas apoyo al presentar una rutina de porrismo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-02	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 18	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1028899834	ANNIE GABRIELA OSPINA	No asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	Asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1027301258	NICOL VALENTINA GUEVARA	Asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	Asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	Asistio
5195657	ISABELLA SARAI VILLANUEVA	Asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1074819496	KAREN DAYANA VALENCIA	No asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	Asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	Asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	No asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1206224914	MARIANA SOFIA SAAVEDRA	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	Asistio
1014743473	NICOLAS ANDRES PIEDRAHITA	No asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	No asistio
1027298183	AILEEN JUANITA FANDIÑO	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1030703822	ALISSON nan GARCIA	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-09	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,para esta semana se trabaja en el montaje de la rutina de porrismo a presentar en la ied ,donde el alumno logra el control de las habilidades acrobaticas gimnasticas y de formaciones tanto con conteos como con musicalizacion

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo , ya teniendo definidas las acrobacias y marcaciones que requieren de practica y repeticion

PSICOSOCIAL :
Exploro y comprendo mis movimientos con diferentes ritmos., se incluyen para este periodo del componente psicosocial actividades para el desarrollo de autoestima

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
EJECUCIÓN DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS, COREOGRÁFICAS Y ACROBÁTICAS DE ACUERDO CON LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista , se arma en conjunto el tatami para tener una superficie segura del espacio de trabajo, movilidad articular , estiramiento general miembros superiores e inferiores, se realiza un repaso de los basic cheer motions (movimientos basicos) , saltos en x por 30 repeticiones , saltos 2-2-1 por 20 repeticiones ,hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de el montaje coreografico figura por figura generando en el alumno recordacion y ubicacion espacial , asi mismo se revisa cada grupo acrobatico segun los montes que se han trabajado para nivel 1 con sus respectivas transiciones,en la segunda parte se revisara el trabajo a presentar en el item de gimnasia revisando y generando correcciones individuales de elementos como rollo adelante, rollo atras ,medialuna , en la tercera parte de la practica se trabajara con musicalizacion y se realizan (pasadas) repeticiones varias veces

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico realizara una pasada del montaje coreografico con musica para identificar que alumnos necesitan mas apoyo al presentar una rutina de porrismo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-09	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	Asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1027301258	NICOL VALENTINA GUEVARA	No asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	No asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	No asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	Asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	No asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	Asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	Asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-11	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,para esta semana se trabaja en el montaje de la rutina de porrismo a presentar en la ied ,donde el alumno logra el control de las habilidades acrobaticas gimnasticas y de formaciones tanto con conteos como con musicalizacion

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo , ya teniendo definidas las acrobacias y marcaciones que requieren de practica y repeticion

PSICOSOCIAL :
Exploro y comprendo mis movimientos con diferentes ritmos., se incluyen para este periodo del componente psicosocial actividades para el desarrollo de autoestima

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
EJECUCIÓN DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS, COREOGRÁFICAS Y ACROBÁTICAS DE ACUERDO CON LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista , se arma en conjunto el tatami para tener una superficie segura del espacio de trabajo, movilidad articular , estiramiento general miembros superiores e inferiores, se realiza un repaso de los basic cheer motions (movimientos basicos) , saltos en x por 30 repeticiones , saltos 2-2-1 por 20 repeticiones ,hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
segun los montes que se han trabajado para nivel 1 con sus respectivas transiciones,en la segunda parte se revisara el trabajo a presentar en el item de gimnasia revisando y generando correcciones individuales de elementos como rollo adelante, rollo atras ,medialuna , en la tercera parte de la practica se trabajara con musicalizacion y se realizan (pasadas) repeticiones varias veces

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico realizara una pasada del montaje coreografico con musica para identificar que alumnos necesitan mas apoyo al presentar una rutina de porrismo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-11	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	Asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	Asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	Asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	No asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	No asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	Asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	No asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-16	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas.

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
LOS MONTES Y EJECUCIONES A NIVEL DE CINTURA.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes , llamado a lista , se realiza en la primera parte movilidad articular ascendente descendente , estiramiento general enfocado a los elementos que requieren flexibilidad como son los saltos y para las flyer en la ejecucon de los elementos de posiciones a cuerpo , activacion con saltos en X por 30 repeticiones en parejas para lograr mayor corrdinacion y luego en grupo , asi mismo con los saltos 2-2-1 , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza un repaso de los movimientos o posiciones basicas para que el alumno cada vez reconozca mas los nombres y la correcta ejecucion , se realiza un repaso el esquema coreografico que se esta realizando con conteos y musica se forman los grupos acrobaticos y se da inicio a la practica y aprendizaje de montes a nivel cintura a 1 y 2 pies con los diferentes agarres que pueden incorporar , se brindan las correcciones necesarios para lograr un mejor dominio en las ejecuciones acrobaticas

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara los avances logrados en la sesion de clase y individualmente se revisan las ejecuciones en saltos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-16	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	Asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1027301258	NICOL VALENTINA GUEVARA	Asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	Asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	Asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	Asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	Asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	Asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	Asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas.

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
LOS MONTES Y EJECUCIONES A NIVEL DE CINTURA.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes , llamado a lista , se realiza en la primera parte movilidad articular ascendente descendente , estiramiento general enfocado a los elementos que requieren flexibilidad como son los saltos y para las flyer en la ejecucon de los elementos de posiciones a cuerpo , activacion con saltos en X por 30 repeticiones en parejas para lograr mayor corrdinacion y luego en grupo , asi mismo con los saltos 2-2-1 , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza un repaso de los movimientos o posiciones basicas para que el alumno cada vez reconozca mas los nombres y la correcta ejecucion , se realiza un repaso el esquema coreografico que se esta realizando con conteos y musica se forman los grupos acrobaticos y se da inicio a la practica y aprendizaje de montes a nivel cintura a 1 y 2 pies con los diferentes agarres que pueden incorporar , se brindan las correcciones necesarios para lograr un mejor dominio en las ejecuciones acrobaticas

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara los avances logrados en la sesion de clase y individualmente se revisan las ejecuciones en saltos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	No asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1027301258	NICOL VALENTINA GUEVARA	No asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	Asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	Asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	Asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	Asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	Asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	Asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas.

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
LOS MONTES Y EJECUCIONES A NIVEL DE CINTURA.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes , llamado a lista , se realiza en la primera parte movilidad articular ascendente descendente , estiramiento general enfocado a los elementos que requieren flexibilidad como son los saltos y para las flyer en la ejecucon de los elementos de posiciones a cuerpo , activacion con saltos en X por 30 repeticiones en parejas para lograr mayor corrdinacion y luego en grupo , asi mismo con los saltos 2-2-1 , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza un repaso de los movimientos o posiciones basicas para que el alumno cada vez reconozca mas los nombres y la correcta ejecucion , se realiza un repaso el esquema coreografico que se esta realizando con conteos y musica se forman los grupos acrobaticos y se da inicio a la practica y aprendizaje de montes a nivel cintura a 1 y 2 pies con los diferentes agarres que pueden incorporar , se brindan las correcciones necesarios para lograr un mejor dominio en las ejecuciones acrobaticas

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara los avances logrados en la sesion de clase y individualmente se revisan las ejecuciones en saltos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	No asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1027301258	NICOL VALENTINA GUEVARA	No asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	Asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	Asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	Asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	Asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	Asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	Asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-23	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas,para este periodo se trabajan las actividades del componente psicosocial en el tema de automotivacion

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
MONTES Y DESMONTES ACROBATICOS

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER (DESMONTES).

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes, llamado a lista , juego de ubicacion espacial por medio de aros ubicados en circulo cada alumno se pondra encima de un aro se les daran indicaciones de rotar izquierda ,derecha, adentro afuera van saliendo del juego los alumnos que se vayan equivocando , este juego permite al alumno la ubicacion espacial y de lateralidades , se procede al calentamiento de porrismo saltos en X y saltos 2-2-1 , estiramiento general enfocado a saltos y gimnasia , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 parte de la sesion se realiza un repaso de las posiciones basicas , de tecnica de saltos y de elementos de gimnasia 2 parte se procede al trabajo de acrobacia por los grupos ya compuestos , fase de montes a 1 y dos pies a nivel de piso y de cintura 3 parte se generan tecnicas de desmontes a caer de pie y al trabajo de las recepciones de bases hacia la flyer y tambien desde (cradle) cuna se finaliza con el repaso del esquema que se esta trabajando en clase con musica

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara sus avances en los aprendido en la sesion de clase montes y desmontes

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-23	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023415876	LAURA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio
1233516032	EMILY SOFIA OVALLE	Asistio
1022447450	ALISSON NICOL ACOSTA	Asistio
1141355695	ZARHA GABRIELA BONILLA	Asistio
1025561300	NATHALY SOFIA CONTRERAS	Asistio
1027301258	NICOL VALENTINA GUEVARA	No asistio
1023411537	LAURA SALOME GUTIERREZ	Asistio
1146143276	GABRIELA nan LOPEZ	Asistio
1026600520	ISABELLA LUCYA MORA	Asistio
1031849828	SAMANTHA nan SUAREZ	Asistio
1146142665	LUCIANA nan VALBUENA	Asistio
1011247900	ANTONELLA nan VARGAS	Asistio
1011247901	SALOME nan VARGAS	Asistio
1222218709	HEILY nan YOPÁSA	Asistio
1146143643	SARA PAOLA ZAMBRANO	Asistio
1141356500	EVELYN SUSSANA SUAREZ	Asistio
1028878257	LUCIA nan AREIZA	Asistio
1030699651	ABBY VALENTINA GARCIA	Asistio
1233515781	EMMILY SOPHIA CASTRO	Asistio
1141360818	DARID SAMARA ACEVEDO	Asistio
1023405513	NICOLE SARAY RAMIREZ	Asistio
1013686363	SAMANTHA nan MORENO	Asistio
1012460110	SALOME nan GUTIERREZ	Asistio
1022448245	EMILY SOPHIA VELASCO	Asistio
1233506165	MARTIN JOEL CORTES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-25	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas,para este periodo se trabajan las actividades del componente psicosocial en el tema de automotivacion

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
MONTES Y DESMONTES ACROBATICOS

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER (DESMONTES).

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes, llamado a lista , juego de ubicacion espacial por medio de aros ubicados en circulo cada alumno se pondra encima de un aro se les daran indicaciones de rotar izquierda ,derecha, adentro afuera van saliendo del juego los alumnos que se vayan equivocando , este juego permite al alumno la ubicacion espacial y de lateralidades , se procede al calentamiento de porrismo saltos en X y saltos 2-2-1 , estiramiento general enfocado a saltos y gimnasia , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 parte de la sesion se realiza un repaso de las posiciones basicas , de tecnica de saltos y de elementos de gimnasia 2 parte se procede al trabajo de acrobacia por los grupos ya compuestos , fase de montes a 1 y dos pies a nivel de piso y de cintura 3 parte se generan tecnicas de desmontes a caer de pie y al trabajo de las recepciones de bases hacia la flyer y tambien desde (cradle) cuna se finaliza con el repaso del esquema que se esta trabajando en clase con musica

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara sus avances en los aprendido en la sesion de clase montes y desmontes

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-30	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas,para este periodo se trabajan las actividades del componente psicosocial en el tema de automotivacion

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
MONTES, DESMONTES Y AGARRES, COMPONENTES DE LA ACROBACIA.

SUBTEMAS :
APRENDER A REALIZAR (ACROBACIA O PIRAMIDES) DE FORMA ADECUADA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes, llamado a lista , juego de ubicacion espacial por medio de aros ubicados en circulo cada alumno se pondra encima de un aro se les daran indicaciones de rotar izquierda ,derecha, adentro afuera van saliendo del juego los alumnos que se vayan equivocando , este juego permite al alumno la ubicacion espacial y de lateralidades , se procede al calentamiento de porrismo saltos en X y saltos 2-2-1 , estiramiento general enfocado a saltos y gimnasia , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 parte de la sesion se realiza un repaso de las posiciones basicas , de tecnica de saltos y de elementos de gimnasia 2 parte se procede al trabajo de acrobacia por los grupos ya compuestos , fase de montes a 1 y dos pies a nivel de piso y de cintura 3 parte se generan tecnicas de piramides con la union o contacto entre grupos acrobaticos manejando el equilibrio y la concentracion de los deportistas se finaliza con el repaso del esquema que se esta trabajando en clase con musica

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el grupo demostrara su avance en el dominio adquirido en el trabajo de fundamantacion acrobatica en piramides

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos